Via Crucis

"Via Crucis" em latim o "Caminho da Cruz". Também conhecida como "Estações da Via Sacra e "Via Dolorosa". É um caminho de oração que busca entrar na meditação da Paixão de Nosso Senhor Jesus Cristo, no caminho do Calvário. O caminho é representado com uma série de imagens da Paixão ou "Estações" correspondentes a incidentes particulares que Jesus sofreu por nossa salvação.

Estações da Via Sacra:

1. Jesus está condenado à morte.
2. Jesus leva a cruz aos ombros.
3. Jesus cai pela primeira vez.
4. Jesus encontra sua Santíssima Mãe.
5. O Cireneu, ajuda Jesus a levar a cruz.
6. Verônica enxuga o rosto de Jesus.
7. Jesus cai pela segunda vez.
8. Jesus consola as filhas de Jerusalém.
9. Jesus cai pela terceira vez.
10. Jesus é despojado das Suas vestes.
11. Jesus é pregado na cruz.
12. Jesus morre na cruz.
13. O corpo de Jesus é descido da cruz.
14. Jesus é colocado no supulcro.

Como rezar

Sinal da Cruz: "Pelo sinal da Santa Cruz, livre-nos Deus Nosso Senhor, dos nossos inimigos. Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo. Amém"

Acto de Contrición: Meu Deus, porque sois infinitamente bom e vos amo de todo o meu coração, pesa-me de Vos ter ofendido e, com o auxílio da Vossa Divina graça, proponho firmemente emendar-me e nunca mais Vos tornar a ofender. Peço e espero o perdão das minhas culpas pela Vossa Infinita Misericórdia. Amém

Oferecimento: Ó meu Docíssimo Jesus, que por meu amor quisestes andar cansado e afligido com o pesado madeiro da cruz! Em memória e **reverência do que** Vós sofrestes naquele doloroso caminho, ofereço-Vos os passos que agora darei, unindo-me aos Vossos Infinitos Méritos, com a intenção **de obter** todas as indulgências, concedidas pelos Papas, para todos aqueles que fazem este Santo Exercício com Fé e Devoção. Para este fim, peço-**Vos e rezo** pelas intenções do Santo Padre Bento XVI e pelas Benditas almas do Purgatório. Dá-me Senhor a Vossa Divina Graça para que, tudo quanto **eu reze** e medite neste Santo Exercício, Vos seja agradável. Assim seja.

PRIMEIRA ESTAÇÃO: JESUS É CONDENADO À MORTE

Pecamos Senhor/*Tende compaixão de nós*.

TODOS: Nós Vos adoramos e bendizemos Ó Jesus / Que pela Vossa Santa Cruz remistes o mundo e a mim pobre pecador. Amém.

"Pilatos apresentou Jesus aos Judeus: 'Aqui está o vosso rei.' Mas eles gritavam: 'Fora, fora, crucifica-o!' Pilatos perguntou: 'Mas como vou crucificar o vosso rei?' Os sumos Sacerdotes responderam: "Não temos outro rei senão César." Então Pilatos entregou-lhes Jesus para que fosse crucificado. " (Jo 19, 14-16)

Meditação: Como na casa de Pilatos o Redentor do mundo foi cruelmente flagelado, coroado de espinhos e sentenciado à Morte. Senhor, ao recordar a condenação injusta que sofrestes, que tenhamos cuidado para não condenar-mos os outros.

TODOS: *Bendita e louvada seja a paixão e a morte de Nosso Senhor Jesus Cristo, e as Dores e angústias de Sua Mãe Santíssima aos pés da Cruz. Ámen!*

Pai Nosso, Ave Maria e Glória *(Enquanto caminhamos para a próxima estação. Alguma música breve de perdão e arrependimento pode ser incluída entre cada estação).*

En LATIN

Pater noster, qui es in Cælis, sanctificétur nomen Tuum. Advéniat Regnum Tuum. Fiat volúntas tua, sicut in Cælo et in terra. **Panem nostrum** quotidiánum da nobis hódie. Et dimítte nobis débita nostra, sicut et nos dimíttimus debitóribus nostris; et ne nos indúcas in tentatiónem, sed líbera nos a malo. Amen.

Ave María, gratia plena; Dóminus tecum: benedícta tu in muliéribus, et benedíctus fructus ventris tui Jesus. **Sancta María**, Mater Dei, ora pro nobis peccatóribus, nunc et in hóra mortis nostræ. Amen.

Gloria Patri et Filio et Spiritui Sancto. **Sicut erat in principio**, et nunc et semper et in saecula sæculorum. Amen.

SEGUNDA ESTAÇÃO: JESUS COM A CRUZ NAS COSTAS

Pecamos Senhor/*Tende compaixão de nós*.

<u>TODOS</u>: Nós Vos adoramos e bendizemos Ó Jesus / Que pela Vossa Santa Cruz remistes o mundo e a mim pobre pecador. Amém.

"Os judeus tomaram Jesus e, carregando-O com a cruz, levaram-No até ao Calvário" (Jo 19:17).

Meditação: O nosso Amado Jesus levava sobre o Seus ombros feridos, a cruz pesada dos nossos pecados. Concede-nos Senhor a graça de sermos dignos do Teu amor e que saibamos aceitar a nossa cruz de cada dia com amor Amém.

<u>TODOS</u>: *Bendita e louvada seja a paixão e a morte de Nosso Senhor Jesus Cristo, e as Dores e angústias de Sua Mãe Santíssima aos pés da Cruz. Ámen!*

Pai Nosso, Ave Maria e Glória *(Enquanto caminhamos para a próxima estação. Alguma música breve de perdão e arrependimento pode ser incluída entre cada estação).*

TERCEIRA ESTAÇÃO: JESUS CAI PELA PRIMEIRA VEZ

Pecamos Senhor/*Tende compaixão de nós*.

<u>TODOS</u>: Nós Vos adoramos e bendizemos Ó Jesus / Que pela Vossa Santa Cruz remistes o mundo e a mim pobre pecador. Amém.

"Ofereci minhas costas àqueles que Me espancavam, e minhas faces aos que Me arrancavam a barba; não ocultei o rosto dos ultrajes ou da saliva que foi lançada contra mim" (Is 50,6)

Meditação: O Senhor, o nosso Deus sangrando dos indizíveis ferimentos, cai no chão, sob a pesada cruz. Senhor, aquele que caminha também cai várias vezes. Que a cada vez que caíamos, nos saibamos levantar e ajudemos os outros a continuar a andar.

<u>TODOS</u>: *Bendita e louvada seja a paixão e a morte de Nosso Senhor Jesus Cristo, e as Dores e angústias de Sua Mãe Santíssima aos pés da Cruz. Ámen!*

Pai Nosso, Ave Maria e Glória *(Enquanto caminhamos para a próxima estação. Alguma música breve de perdão e arrependimento pode ser incluída entre cada estação).*

QUARTA ESTAÇÃO: JESUS ENCONTRA-SE COM A SUA SANTA MÃE

Pecamos Senhor/*Tende compaixão de nós*.

<u>TODOS</u>: Nós Vos adoramos e bendizemos Ó Jesus / Que pela Vossa Santa Cruz remistes o mundo e a mim pobre pecador. Amém.

Simeão, disse a Maria: "uma espada de dor trespassará a tua alma:" (Lc 2,35

Meditação: como o Senhor com a Santa Cruz sobre os seus ombros achou a Sua Mãe triste e aflita. Senhor, pela dor sofrida pela Santíssima Virgem Maria, nós vos pedimos que abençoeis todas as mães deste mundo que sofrem de alguma forma ou por nossa causa.

TODOS: *Bendita e louvada seja a paixão e a morte de Nosso Senhor Jesus Cristo, e as Dores e angústias de Sua Mãe Santíssima aos pés da Cruz. Ámen!*

Pai Nosso, Ave Maria e Glória *(Enquanto caminhamos para a próxima estação. Alguma música breve de perdão e arrependimento pode ser incluída entre cada estação).*

QUINTA ESTAÇÃO:
O CIRENEU AJUDA JESUS A CARREGAR A CRUZ

Pecamos Senhor/*Tende compaixão de nós.*

TODOS: Nós Vos adoramos e bendizemos Ó Jesus / Que pela Vossa Santa Cruz remistes o mundo e a mim pobre pecador. Amém.

"Quando Jesus ia a caminho do Calvário, obrigaram um certo homem de Cirene a levar a cruz de Jesus" (Lc 23,26)

Meditação: Os Judeus contrataram Simeão de Cirene para ajudar a levar a cruz do nosso Redentor, não por piedade, mas temendo que Ele morresse no caminho pelo grande peso da cruz. Senhor, que saibamos dar um pouco do nosso tempo e do nosso amor aqueles que dele necessitam.

TODOS: *Bendita e louvada seja a paixão e a morte de Nosso Senhor Jesus Cristo, e as Dores e angústias de Sua Mãe Santíssima aos pés da Cruz. Ámen!*

Pai Nosso, Ave Maria e Glória *(Enquanto caminhamos para a próxima estação. Alguma música breve de perdão e arrependimento pode ser incluída entre cada estação).*

SEXTA ESTAÇÃO: VERÓNICA LIMPA A CARA DE JESUS

Pecamos Senhor/*Tende compaixão de nós.*

TODOS: Nós Vos adoramos e bendizemos Ó Jesus / Que pela Vossa Santa Cruz remistes o mundo e a mim pobre pecador. Amém.

"Muitos ficaram horrorizados ao vê-Lo, seu rosto estava tão desfigurado que ele não parecia mais um homem" (Is. 52, 14)

Meditação: Verônica, vendo Sua Majestade cansada, e Seu rosto escurecido com suor, poeira, saliva e murros, veio com toda reverência limpá-Lo com

uma toalha, na qual foi impressa a Divina Face do Salvador. Senhor, ajude-nos a ser como Verônica, cristãos corajosos, para confortar aqueles que choram e sofrem ao longo do caminho.

TODOS: *Bendita e louvada seja a paixão e a morte de Nosso Senhor Jesus Cristo, e as Dores e angústias de Sua Mãe Santíssima aos pés da Cruz. Ámen!*

Pai Nosso, Ave Maria e Glória *(Enquanto caminhamos para a próxima estação. Alguma música breve de perdão e arrependimento pode ser incluída entre cada estação).*

SÉTIMA ESTAÇÃO: JESUS CAI PELA SEGUNDA VEZ

Pecamos Senhor/*Tende compaixão de nós*.

TODOS: Nós Vos adoramos e bendizemos Ó Jesus / Que pela Vossa Santa Cruz remistes o mundo e a mim pobre pecador. Amém.

"Foram nossos sofrimentos que ele suportou, nossas dores que Ele suportou ... Ele foi trespassado por nossos pecados, rejeitado por nossas iniquidades ..." (Is 53, 4-5)

Meditação: O Senhor caiu uma segunda vez na porta do tribunal. Senhor, que não sejamos desencorajados diante de falhas ou fraquezas, mas que saibamos como nos levantar e continuar andando.

TODOS: *Bendita e louvada seja a paixão e a morte de Nosso Senhor Jesus Cristo, e as Dores e angústias de Sua Mãe Santíssima aos pés da Cruz. Ámen!*

Pai Nosso, Ave Maria e Glória *(Enquanto caminhamos para a próxima estação. Alguma música breve de perdão e arrependimento pode ser incluída entre cada estação).*

OITAVA ESTAÇÃO: JESUS CONSOLA AS PIEDOSAS MULHERES

Pecamos Senhor/*Tende compaixão de nós*.

TODOS: Nós Vos adoramos e bendizemos Ó Jesus / Que pela Vossa Santa Cruz remistes o mundo e a mim pobre pecador. Amém.

"Uma grande multidão de pessoas e mulheres seguiu a Jesus, batendo no peito e chorando por Ele, mas Jesus, voltando-se para elas, disse-lhes: 'Filhas de Jerusalém, não choreis por mim; chorai por por vós mesmas e por vossos filhos "" (Lc 23, 27-28)

Meditação: Algumas mulheres piedosas, vendo que estavam levando a crucificar o Senhor, choraram amargamente ao vê-Lo tão insultado. Senhor, Tu nos pedes que choremos por nós mesmos por termos permanecido neste mundo, mas quem não terá compaixão de Vós, olhando para Vosso sofrimento, Senhor?

TODOS: *Bendita e louvada seja a paixão e a morte de Nosso Senhor Jesus Cristo, e as Dores e angústias de Sua Mãe Santíssima aos pés da Cruz. Ámen!*

Pai Nosso, Ave Maria e Glória *(Enquanto caminhamos para a próxima estação. Alguma música breve de perdão e arrependimento pode ser incluída entre cada estação).*

NONA ESTAÇÃO: JESUS CAI PELA TERCEIRA VEZ

Pecamos Senhor/*Tende compaixão de nós*.

TODOS: Nós Vos adoramos e bendizemos Ó Jesus / Que pela Vossa Santa Cruz remistes o mundo e a mim pobre pecador. Amém.

"Vinde a mim todos vós que andais cansados e oprimidos, e Eu vos aliviarei. Tomai sobre vós o Meu jugo e aprendei de Mim, que sou manso e humilde de Coração, e encontrareis descanso para as vossas almas". (Mt 11: 28-29).

Meditação: O Senhor caiu, pela terceira vez. Seu Santo rosto chega a bater no chão com toda a força; e querendo se levantar, com o peso dos nossos pecados, Ele volta a cair. Senhor, que não sejamos uma pedra de tropeço para os outros, mas uma mão amiga que irá ajudar a aliviar e a levantar todos os descaídos.

TODOS: *Bendita e louvada seja a paixão e a morte de Nosso Senhor Jesus Cristo, e as Dores e angústias de Sua Mãe Santíssima aos pés da Cruz. Ámen!*

Pai Nosso, Ave Maria e Glória *(Enquanto caminhamos para a próxima estação. Alguma música breve de perdão e arrependimento pode ser incluída entre cada estação).*

DÉCIMA ESTAÇÃO: JESUS É DESPOJADO DAS SUAS VESTES

Pecamos Senhor/*Tende compaixão de nós*.

TODOS: Nós Vos adoramos e bendizemos Ó Jesus / Que pela Vossa Santa Cruz remistes o mundo e a mim pobre pecador. Amém.

"Quando chegaram ao local chamado Gólgota, deram a Jesus vinho misturado com fel para beber, mas Ele tendo provado, não quis. Aqueles que O crucificaram distribuíram. Suas vestes por sorteio" (Mt 27,33).

Meditação: tendo chegado ao Monte Calvário, os soldados despojaram impiedosamente Suas vestes. Senhor, quando a dor nos toca e tira o nosso egoísmo e orgulho, que possamos saber como nos encher de Ti.

TODOS: *Bendita e louvada seja a paixão e a morte de Nosso Senhor Jesus Cristo, e as Dores e angústias de Sua Mãe Santíssima aos pés da Cruz. Ámen!*

Pai Nosso, Ave Maria e Glória *(Enquanto caminhamos para a próxima estação. Alguma música breve de perdão e arrependimento pode ser incluída entre cada estação).*

DÉCIMA PRIMEIRA ESTAÇÃO: JESUS É PREGADO NA CRUZ

Pecamos Senhor/*Tende compaixão de nós*.

TODOS: Nós Vos adoramos e bendizemos Ó Jesus / Que pela Vossa Santa Cruz remistes o mundo e a mim pobre pecador. Amém.

"Quando chegaram ao local chamado Calvário, crucificaram Jesus e os dois malfeitores ali, um à direita e outro à esquerda" (Lc 23,34).

Meditação: o Senhor foi pregado na cruz; e quando Sua Abençoada Mãe ouviu o primeiro golpe do martelo, Ela quase morria de dor. Senhor,dá-nos força e humildade para que perdoemos sempre aqueles que nos ofendem.

TODOS: *Bendita e louvada seja a paixão e a morte de Nosso Senhor Jesus Cristo, e as Dores e angústias de Sua Mãe Santíssima aos pés da Cruz. Ámen!*

Pai Nosso, Ave Maria e Glória *(Enquanto caminhamos para a próxima estação. Alguma música breve de perdão e arrependimento pode ser incluída entre cada estação).*

DÉCIMA SEGUNDA ESTAÇÃO: JESUS MORRE NA CRUZ

Pecamos Senhor/*Tende compaixão de nós*.

TODOS: Nós Vos adoramos e bendizemos Ó Jesus / Que pela Vossa Santa Cruz remistes o mundo e a mim pobre pecador. Amém.

"Por volta da sexta hora, as trevas cobriram a terra até a nona hora. O sol eclipsou-se e o véu do templo rasgou-se a meio. E Jesus, com uma grande

voz, disse: 'Pai nas tuas mãos, Eu entrego o meu espírito.' E dizendo isso, expirou. "(Lc 23, 44-46)

-"Ajoelhamo-nos, permanecendo em meditação silenciosa por um minuto.."

Meditação: O Senhor cruelmente maltratado e atrozmente atormentado, EXPIROU, dando a vida por nosso amor. Ajude-nos a entender, Senhor, que morrer não é permanecer morto, mas renascer para uma vida Nova.

TODOS: *Bendita e louvada seja a paixão e a morte de Nosso Senhor Jesus Cristo, e as Dores e angústias de Sua Mãe Santíssima aos pés da Cruz. Ámen!*

Pai Nosso, Ave Maria e Glória *(Enquanto caminhamos para a próxima estação. Alguma música breve de perdão e arrependimento pode ser incluída entre cada estação).*

DÉCIMA TERCEIRA ESTAÇÃO: JESUS NOS BRAÇOS DE MARIA SANTÍSSIMA

Pecamos Senhor/*Tende compaixão de nós*.

TODOS: Nós Vos adoramos e bendizemos Ó Jesus / Que pela Vossa Santa Cruz remistes o mundo e a mim pobre pecador. Amém.

"Um homem chamado José, um homem bom e justo que era do Conselho de Arimateia, uma cidade judaica, que também esperava o reino de Deus, que não havia concordado com resolução deles, em seus actos foi a Pilatos. e pediu-lhe o corpo de Jesus. Então ele O tirou e envolveu-O num lençol" (Lc 23, 50-53)

Meditação: José e Nicodemos tiraram o Corpo Santo da Cruz e O colocaram nos braços da Santíssima Virgem. Senhor, que a dor daqueles a quem amamos nos leve a entender a Vossa paixão e o Vosso sofrimento por nós.

TODOS: *Bendita e louvada seja a paixão e a morte de Nosso Senhor Jesus Cristo, e as Dores e angústias de Sua Mãe Santíssima aos pés da Cruz. Ámen!*

Pai Nosso, Ave Maria e Glória *(Enquanto caminhamos para a próxima estação. Alguma música breve de perdão e arrependimento pode ser incluída entre cada estação).*

DÉCIMA QUARTA ESTAÇÃO: JESUS É COLOCADO NA TUMBA

Pecamos Senhor/*Tende compaixão de nós*.

TODOS: Nós Vos adoramos e bendizemos Ó Jesus / Que pela Vossa Santa Cruz remistes o mundo e a mim pobre pecador. Amém.

"José pegou o corpo de Jesus, envolveu-O num lençol limpo e colocou-O no seu próprio túmulo novo, que ele havia cavado da rocha, rolou uma grande pedra para a porta da sepultura e se retirou." (Mt 27, 59-60)

Meditação: a Virgem Maria, nossa Senhora, acompanhou a colocação do Corpo de Seu amado Filho no Santo Sepulcro. Senhor, que não tenhamos medo de morrer, porque a morte é um passo para a vida que és Tu.

TODOS: *Bendita e louvada seja a paixão e a morte de Nosso Senhor Jesus Cristo, e as Dores e angústias de Sua Mãe Santíssima aos pés da Cruz. Ámen!*

Pai Nosso, Ave Maria e Glória *(Enquanto caminhamos para a próxima estação. Alguma música breve de perdão e arrependimento pode ser incluída entre cada estação).*

Oração final:

Um Pai Nosso, uma Ave Maria e Glória, pelas intenções do Papa , *e então é acrescentado:* Senhor Jesus, chegamos ao fim deste doloroso caminho que Vós percorreste. Agora olhamos para cima e Vos vemos suspenso na cruz, suas mãos e pés perfurados por pregos, e Vossa cabeça é coroada de espinhos. Nós sabemos, Senhor Jesus, que o Vosso sofrimento é fruto do Vosso infinito amor por nós. Vós agonizais e morreis por nós. Cncedei, para que possamos viver fielmente a Vossa Paixão e morte e que jamais nos separemos de Vós pelo pecado.

Pedimos isto através das dores da Vossa Mãe, a Virgem Maria. Ámen.

Adeus:

Lembremo-nos das palavras do anjo: "Não temais, eu sei que procurais o Crucificado". Ele não está aqui, ressuscitou como disse. Vai depressa e diz aos Seus discípulos: "Ele Ressuscitou!"

Promessas para os devotos da Via Sacra

1.- Eu concederei tudo o que for pedido com fé, durante a oração da Via Sacra.
2.- Prometo a vida eterna àqueles que, de vez em quando, se aplicam a rezar a Via Sacra.
3.- Durante a vida, vou acompanhá-los a todos os lugares e eles terão a minha ajuda especial na hora da morte.
4.- Ainda que tenham mais pecados que as folhas das ervas que crescem nos campos e mais do que os grãos de areia no mar, todos serão apagados através desta devoção à Via Sacra. *(Nota: Essa devoção não elimina a obrigação de*

confessar pecados mortais. Eles devem ser confessados antes de receber a Sagrada Comunhão.)

5.- Aqueles que estão acostumados a rezar a Via Sacra frequentemente, gozarão de uma extraordinária glória no céu.

6.- Após a morte, se esses devotos chegarem ao purgatório, eu os libertarei daquele lugar de expiação, na primeira terça ou sexta-feira após a morte.

7.- Eu abençoarei essas almas cada vez que rezarem a Via Sacra; e a minha bênção as acompanhará por toda parte na terra. Após a morte, eles irão desfrutar desta bênção no céu, por toda a eternidade.

8.- Na hora da morte, não permitirei que fiquem sujeitos à tentação do diabo. Eu vou privar o espírito maligno de todo poder sobre estas almas. Assim, elas poderão descansar pacificamente nos meus braços.

9.- Se rezarem com verdadeiro amor, serão altamente recompensadas. Ou seja, transformarei cada uma dessas almas em um Cibório vivo, onde terei o prazer de derramar a Minha graça.

10.- Fixarei os Meus olhos naquelas almas que rezam frequentemente a Via Sacra e as Minhas Mãos estarão sempre abertas para as proteger.

11.- Tal como fui pregado na cruz, estarei sempre muito unido àqueles que me honram, com a oração frequente da Via Sacra.

12.- Os devotos da Via Sacra nunca serão separados de Mim porque eu lhes darei a graça de nunca cometerem um pecado mortal.

13.- Na hora da morte, Eu os consolarei com a Minha presença, e iremos juntos para o céu. A morte será doce para todos aqueles que me honraram durante suas vidas com a oração da Via Sacra.

14.- Para estes devotos da Via Sacra, a Minha alma será um escudo protector que os ajudará sempre que recorrerem a Mim.

"Jesus, Maria, José, eu amo-vos. Salvai vidas, nações e almas. Ámen."

https://www.elgranaviso-mensajes.com/news/a-via-sacra/